



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2023-2024 учебный год



\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучма, Москва 2016 г.

\* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Мотылькин М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН)

\* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд солидарности санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнителя директора В.И.Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИИ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма, 2006 г

\* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарфетдинов, Э.Н.Преображенская и др. - М.:2010. - 496с.

\* СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

\* Карточка блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарфетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Ковь И.Я., д.м.н. и др. - М.:2011

\* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гапбаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

\* Карточка блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» —М.: Издатель. Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онисенко, В.А.Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.:2022. — 698 с.

Симферопольский район 2023год



**Завтрак 7-11 лет ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**

**День 1**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
71/70/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ	40	0,28	0,04	0,76	4,40	4,00	0,01	1,60	4,00	0,00	9,20	16,80	5,60	0,36	56,40	1,20	0,12	6,80
226/2016	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	8,18	5,95	36,70	233,81	0,07	0,11	0,06	43,74	0,14	114,04	100,89	12,67	1,03	74,37	120,78	0,03	12,04
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	0,00	0,040	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,28	23,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
48/2016	СОК ФРУКТОВЫЙ (ан)	200	1	0,2	20,2	92	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
40/2016	ЯГОДКИ СВЕЖИЕ	100	0,352	0,352	8,624	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
<b>Итого завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>12,7</b>	<b>6,9</b>	<b>82,8</b>	<b>453,4</b>	<b>18,5</b>	<b>0,2</b>	<b>1,7</b>	<b>52,6</b>	<b>0,1</b>	<b>167,9</b>	<b>203,6</b>	<b>55,8</b>	<b>8,0</b>	<b>714,2</b>	<b>136,4</b>	<b>1,5</b>	<b>101,5</b>

**День 2**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
36/2022	КАША ПСОВЯТ С ЯГЛОКОМ (МОЛОДУША)	250	4,79	6,47	33,55	213,26	4,08	0,08	1,17	48,39	0,10	130,61	143,12	29,18	1,01	285,19	40,66	3,98	39,11
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,9% Ж	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,00	0,01	45,00	0,13	2,40	3,00	0,05	0,02	3,00	0,00	0,10	0,28
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,57	38,70	0,00	0,00	0,57
12/20/2010	КОМПЬЮТЕРНОЕ ИЗДЕЛИЕ (промышленного назначения) 1 шт	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	0,01	0,01	1,65	0,00	4,35	13,50	3,00	0,32	16,50	0,00	0,00	0,00
11.17/2010	НАПИТОК ИЗ ПИПОННИКА	200	0,68	0,28	12,65	68,77	200,00	0,01	0,06	163,40	0,00	12,09	3,40	3,40	0,61	10,09	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>8,96</b>	<b>15,71</b>	<b>72,25</b>	<b>480,73</b>	<b>204,08</b>	<b>0,16</b>	<b>1,27</b>	<b>258,44</b>	<b>0,23</b>	<b>156,25</b>	<b>188,22</b>	<b>45,53</b>	<b>2,53</b>	<b>353,48</b>	<b>40,66</b>	<b>6,08</b>	<b>39,96</b>

**День 3**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
71/70/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ	25	0,18	0,03	0,48	3,00	1,22	0,01	1,00	2,50	0,00	4,25	10,50	3,50	0,13	35,25	0,75	0,08	4,25
29/9/3/2016	ТВОРОГ МЯСНЫЙ С ТОМАТНОЙ СОУСОМ 60/70	90	10,4	14,25	10,6	212,27	2,20	0,069	0,10	36,88	0,01	19,35	104,30	19,57	1,18	198,90	3,68	1,32	33,77
34/2016	КОФЕ КАПЕЛЬНОЕ	150	3,25	4,34	22,05	140,69	35,95	0,14	0,13	29,05	1,07	76,43	97,13	33,01	1,23	667,50	68,44	0,84	43,12
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,28	25,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
4/20/2016	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,036	0,004	9,98	39,9	0,07	0,00	0,01	0,43	0,00	3,77	6,65	3,08	0,60	24,18	0,00	0,02	70,40
<b>Итого завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>16,71</b>	<b>19,02</b>	<b>59,63</b>	<b>477,66</b>	<b>29,44</b>	<b>0,30</b>	<b>1,26</b>	<b>68,65</b>	<b>1,08</b>	<b>115,00</b>	<b>274,18</b>	<b>77,16</b>	<b>4,42</b>	<b>998,43</b>	<b>73,52</b>	<b>3,25</b>	<b>156,72</b>

**День 4**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
222/2011	ДУДИН ИЗ ТВОРОГА (БЕЗ САХАРА)	100	16,09	11,38	17,83	240,85	0,93	0,10	0,28	84,33	1,50	148,80	210,30	25,95	1,09	209,73	8,71	26,08	30,79
68/2022	СТУПЕННОЕ МОЛОКО	30	2,07	2,35	16,43	96,90	0,30	0,02	0,11	14,10	0,02	95,10	65,70	10,20	0,06	109,50	2,10	0,80	10,50
458/2016	КОСМОКОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,60	5,00	22,00	156,00	1,40	0,06	0,34	44,00	0,10	240,00	190,00	0,20	292,00	18,00	4,00	40,00	
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
19/2016	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,08	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,80	97,60	1,28	2,20	9,60
40/2016	ЯГОДКИ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
<b>Итого завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>29,80</b>	<b>20,08</b>	<b>97,92</b>	<b>698,71</b>	<b>13,10</b>	<b>0,37</b>	<b>0,81</b>	<b>147,26</b>	<b>1,62</b>	<b>525,75</b>	<b>593,53</b>	<b>111,63</b>	<b>6,47</b>	<b>1029,25</b>	<b>31,85</b>	<b>33,46</b>	<b>109,09</b>

**День 5**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. D, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
266/2016	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТРЕУГЛИК" МОЛОЧНАЯ	200	7,91	12,49	35,83	288,57	11,76	0,16	0,19	40,00	6,08	159,36	192,67	53,88	1,35	246,07	34,85	2,04	33,97
III	ОЛАДЫ С ЯВЛЯДОМ 70/10	80	5,81	9,36	30,83	191,08	0,56	0,23	0,13	14,20	0,07	61,50	84,18	13,79	3,26	133,40	33,07	3,36	18,30
418/2016	КОРЖИКИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,84	3,70	15,60	117,02	1,30	0,07	0,16	22,00	6,03	144,94	136,40	33,52	0,50	341,74	9,00	7,13	20,00
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,57	38,70	0,00	0,00	0,57
<b>Итого завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>20,84</b>	<b>25,79</b>	<b>97,02</b>	<b>667,17</b>	<b>13,62</b>	<b>0,53</b>	<b>0,49</b>	<b>76,20</b>	<b>12,18</b>	<b>372,70</b>	<b>438,45</b>	<b>111,10</b>	<b>5,88</b>	<b>762,91</b>	<b>78,92</b>	<b>13,13</b>	<b>72,74</b>



№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
29/2016	КОКУРГА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,44	0,01	0,02	0,60	0,00	12,60	12,30	1,90	0,11	40,80	0,00	0,15	3,40
471/03/2022	ФОРМИОН С СОУСOM СМЕТАНА С ТОМАТОМ 100/50	130	16,63	6,23	18,16	194,63	3,30	0,203	0,17	39,07	0,55	65,47	233,64	58,73	1,69	271,00	134,66	16,70	509,06
30/2011	КАША ПРСОВАЯ ПРЯЖАЯ	150	2,56	4,17	26,57	134,05	0,00	0,03	0,02	22,50	0,07	4,13	49,79	16,12	0,33	33,69	0,45	4,91	16,34
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	0,04	0,01	0,30	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
19/2016	ХЛЕБ ПЖАНОЙ	20	1,98	0,36	10,02	52,30	0,00	0,06	0,03	0,00	0,00	9,90	38,20	17,10	1,35	73,20	0,00	1,65	7,20
48/2016	СОК ФРУКТОВЫЙ (мл)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	2,00	0,00	0,00
	Итого за сутки:	570	24,35	11,24	88,15	557,28	8,74	0,36	0,26	82,17	0,62	110,70	384,73	110,45	6,65	684,49	138,07	22,41	598,28

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
19/2016	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С КУРАТОЙ	210	6,69	7,69	34,37	234,88	1,76	0,16	0,19	103,59	0,11	132,64	173,65	48,35	1,23	389,80	50,86	3,07	33,95
13/2016	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% Ж	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,00	0,01	0,01	43,00	0,13	2,40	3,00	0,05	0,02	3,00	0,00	0,10	0,28
16/2016	САРТВЕРДЫХ ПРОДУКТОВЫХ СОРТОВ	10	2,32	2,95	0	36,4	0,07	0,006	0,03	28,80	0,10	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,00	0,00	0,38
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	47	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	4,60	16,80	6,60	0,38	25,80	0,00	0,00	0,38
43/2016	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНКОМ 186/104	200	0,036	0,16	0,004	41,36	1,67	0,00	0,01	0,43	0,00	14,20	6,65	3,56	0,63	24,18	0,00	0,02	30,40
40/2016	ВЯЛЮКИ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	10,1	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
	Итого за сутки:	550	11,00	18,41	63,06	467,00	13,97	0,24	0,28	182,65	0,34	281,28	266,43	73,54	4,92	720,40	52,62	3,47	182,45

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
22/2016	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,93	0,06	1,95	12,00	2,34	0,02	0,01	22,80	0,00	6,00	18,90	5,70	0,39	31,80	0,00	0,39	0,00
23/2016	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ	120	12,49	12,99	2,39	176,60	0,47	0,08	0,45	252,72	2,02	94,38	206,15	15,92	2,30	179,31	33,24	38,57	56,77
III	БЛАНДА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	75	5,16	7,23	23,63	141,33	0,00	0,07	0,04	15,60	0,13	11,18	38,85	5,84	0,55	46,57	25,66	3,71	10,16
18/2016	ХЛЕБ ПЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	13,20	77,60	22,80	1,28	97,60	1,28	2,30	9,60
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,30	0,76
42/2016	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,04	0,00	0,00	39,90	0,07	0,00	0,01	0,43	0,00	3,77	6,65	3,08	0,60	24,18	0,00	0,02	70,40
	Итого за сутки:	505	24,30	21,08	70,99	533,43	2,88	0,33	0,56	291,55	2,15	137,73	381,74	66,54	6,40	431,06	60,18	34,69	147,69

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
III	СЛИВИКИ ТВОРОЖНЫЕ	120	20,02	15,64	12,77	275,98	0,50	0,07	0,29	63,40	1,50	168,72	229,84	25,72	0,67	141,68	10,01	32,07	37,28
69/2022	СОУС ПИКОЛАНДИЯ	50	0,85	0,59	10,54	51,32	0,11	0,01	0,02	1,95	0,00	13,70	24,03	11,82	0,59	50,43	0,77	0,17	7,83
421 (1 шт./2016	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,16	1,90	11,90	61,50	0,59	0,02	0,07	9,15	3,01	136,60	41,77	8,68	0,64	76,66	3,60	0,80	78,00
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	9,20	33,60	13,20	0,76	51,60	0,00	0,00	0,76
40/2016	ВЯЛЮКИ СВЕЖИЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	10,47	0,03	0,03	4,83	0,00	19,45	16,33	11,48	2,56	268,82	1,76	0,28	77,44
	Итого за сутки:	510	25,426	17,90	63,52	524,16	11,67	0,20	0,42	81,33	4,51	337,66	355,56	70,90	5,22	588,59	16,14	33,32	201,31

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. А, мкг	Вит. Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг
			белки, г	жиры, г	углеводы, г														
37/8/9/2016/71	НАЧЕКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/ОБЛОЦЫ СОЛЕННЫЕ	45	0,46	0,06	1,39	9,15	3,25	0,03	0,62	45,30	0,00	6,75	12,60	6,15	0,35	89,10	1,20	0,05	6,60
57/9/2022	СОУС "АЙСБЕРГ" (МЯГОСЛИВЫЙ В СОУСЕ)	100	15,59	7,07	7,31	156,05	3,06	0,08	0,17	60,90	0,86	143,36	185,84	57,89	0,96	287,78	30,36	13,29	85,64
35/4/2016	ПЮРЕ КАПУЦЫНОВОЕ	150	3,25	4,34	22,05	140,69	23,95	0,14	0,13	29,05	1,07	76,43	97,13	33,01	1,23	667,50	68,44	0,84	43,12
35/2/2011	ПЕСИЛЬ ИЗ ВЯЛОК СВЕЖИХ	200	0,11	0,12	25,99	119,20	1,83	0,01	0,01	1,50	0,00	11,60	9,46	3,64	0,57	85,30	0,60	0,09	2,40
19/2016	ХЛЕБ ПЖАНОЙ	20	1,32	0,24	6,08	34,80	0,60	0,04	0,02	0,00	0,00	6,60	38,80	11,40	0,90	48,80	0,64	1,10	4,80
18/2016	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	6,90	25,20	9,90	0,57	38,70	0,00	0,00	0,57
	Итого за сутки:	545	23,01	12,07	77,48	530,40	66,09	0,25	0,56	136,75	1,93	251,50	369,03	121,99	4,58	1217,08	121,24	15,36	143,13
	Итого за сутки:	5240	197,05	160,22	773,83	5890,90	382,13	3,08	8,05	1377,57	24,79	2468,56	3458,47	844,58	54,81	7499,88	739,59	167,80	1812,82
	СРЕДНИЕ ЗА ДЕНЬ:	524	19,71	16,82	77,28	538,99	38,21	0,31	0,81	137,76	2,48	245,66	345,55	84,46	5,48	749,99	73,96	16,78	181,28

Протумеровано и  
протшуровано  
КТИИ ИДР  
20 Т.  
Л. С. Сафарян  
ф/ио Полпнса.