

МЧС Крыма

Не оставляйте детей без присмотра и не разрешайте самостоятельно использовать надувные плавательные средства Отдыхая вблизи водных объектов, соблюдайте элементарные правила безопасности:

- купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- если у Вас есть проблемы со здоровьем, купание в холодной воде ниже 21 градуса Вам противопоказано;
- после длительного пребывания на солнце не входить и не прыгать в воду;
- недопустимо входить в воду в состоянии алкогольного опьянении;
- не подплывайте к проходящим судам;
- не заплывайте далеко от берега, так как можно не рассчитать своих сил.

Почувствовав усталость, не паникуйте и не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега. Отдохните, перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног.

Родителям нужно больше уделять внимание детям, проводить с ними профилактические беседы, не оставлять их без присмотра во время отдыха возле водоемов; нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться бревна, камни и коряги; не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать; нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя; нельзя подавать крики ложной тревоги.

Даже если вы находитесь в месте, разрешенном для купания, не забывайте соблюдать правила безопасности!

Особое внимание уделите детям: не оставляйте их без присмотра и не разрешайте самостоятельно использовать надувные плавательные средства. В случае чрезвычайного происшествия немедленно обратитесь в службу спасения по телефону «101» или «112».